

第31回 日本読書療法学会勉強会
「ダイエット」をテーマにした選書

お名前:

(講義録、ブログ掲載の際 本名希望・イニシャル希望)

掲載可能なプロフィール(性別、年代、ご職業、肩書など)

書名:

著者名:

出版社名:

今回のテーマについてお尋ねします。

あなたがダイエットをしたきっかけは何ですか？

ダイエットをするなかで、食生活や食に対する考え方にどのような変化がありましたか？

今回選んでいただいた本についてお尋ねします。

その本を選んだ理由を教えてください。

その本を特にこういう人に薦めたいという対象があれば教えてください。

その本を使った読書会をする際に、併せて使いたい写真や映像、BGM
といった視聴覚資料などの補足資料やアイスブレイクがあれば教えてください。

本日のご感想や今後のテーマのリクエストなど、ご自由にお書きください。

メールで提出ご希望の方は、右記に○をしたうえで
terada-mariko@jcom.zaq.ne.jp宛てにお送りください。
1週間以内にお送りいただければ幸いです。

メール提出希望