

「終末期」 について

大津秀一

私自身のこと

- 2003年 消化器内科専修医となり、多くの末期がん患者を診療する。
- 2004年 独学で緩和医療を開始する。
- 2005年 京都にある日本バプテスト病院ホスピスへ移り、緩和医療を修得する。
- 2008年 在宅療養支援診療所に勤務。
- 2010年 東邦大学緩和ケアセンター勤務。

- 1 健康を大切にできなかったこと
- 2 たばこを止めなかったこと
- 3 生前の意思を示さなかったこと
- 4 治療の意味を見失ってしまったこと
- 5 自分のやりたいことをやらなかったこと
- 6 夢をかなえられなかったこと
- 7 悪事に手を染めたこと
- 8 感情に振り回された一生を過ごしたこと
- 9 他人に優しくなかったこと
- 10 自分が一番と信じて疑わなかったこと
- 11 遺産をどうするかを決めなかったこと
- 12 自分の葬儀を考えなかったこと
- 13 故郷に帰らなかったこと
- 14 美味しいものを食べておかなかったこと

- 15 仕事ばかりで趣味に時間を割かなかったこと
- 16 行きたい場所に旅行しなかったこと
- 17 会いたい人に会っておかなかったこと
- 18 記憶に残る恋愛をしなかったこと
- 19 結婚をしなかったこと
- 20 子供を育てなかったこと
- 21 子供を結婚させなかったこと
- 22 自分の生きた証を残さなかったこと
- 23 生と死の問題を乗り越えられなかったこと
- 24 神仏の教えを知らなかったこと
- 25 愛する人に「ありがとう」と伝えなかったこと

なぜ 「死ぬときに後悔すること」 なのか？

日本で1年間に亡くなる人の数は？

では最も多い死因は？

がん生存者の実態と今後の予測

厚生労働省がん生存者の社会的適応に関する研究(平成11 - 12年度)

	1999年	2015年
5年未満がん生存者	115万1千人	224万7千人
長期生存者 (5年以上25年未満)	161万2千人	307万8千人
計	276万3千人	532万5千人

統計学的に 死はけして珍しくない

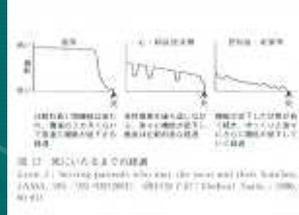
- 未来の日本は死の大国へ ~減る総人口~

平成16年 127,787,000人
平成57年 100,443,000人
平成77年 79,043,000人
平成117年 44,592,000人

よく死ねない3つの問題

- 死が多くの場合急であるという問題
- 死ぬということが伝えられない問題
- 死がタブー・敗北・不幸であるという問題

終末期の経過3パターン



死ぬということが伝えられない問題

- 医療者側の問題
- 見守る側の問題

本人より家族へ真実の説明

	患者本人	家族
• 病名告知	45.9%	95.8%
• 治療方針の確認	47.2%	83.4%
• 余命の告知	28.8%	90.8%
• 延命処置の希望確認	15.2%	86.8%

尊厳死に関する厚生労働省研究班, 2005

患者の思い 家族の思い

- 自分が痛みを伴う末期状態の患者になった場合
 - 「単なる延命医療はやめるべきである」
一般21%, 医師34%, 看護師25%, 介護士21%
- 自分の患者又は家族がそのような患者になった場合
一般12%, 医師19%, 看護師13%, 介護士11%

厚生労働省終末期医療に関する調査等検討会報告書 - 今後の終末期医療の在り方について - 平成16年7月

患者の思い 家族の思い

- 自分が持続的植物状態で治る見込みがないと診断された
「単なる延命医療はやめるべきである」
一般33%, 医師39%, 看護師30%, 介護士29%
- 自分の患者又は家族がそのような患者になった場合
一般15%, 医師17%, 看護師9%, 介護士9%

厚生労働省終末期医療に関する調査等検討会報告書 - 今後の終末期医療の在り方について - 平成16年7月

岸本英夫氏の言葉

- 死が目の前に迫り、もはやまったく絶望という意識が心を占有したときに、にわかに、心は生命飢餓状態になる。そして、生命に対する執着、死に対する恐怖が、筆舌を超えたすさまじさで、心の中に起ってくる。

『死を見つめる心』

終末期を支える 緩和ケアとは何か

緩和ケア 終末期ケア

緩和ケアの定義

- 「緩和ケアとは、生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族に対して、痛みやその他の身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題を早期に発見し、的確なアセスメントと対処(治療・処置)を行うことによって、苦しみを予防し、和らげることで、クオリティ・オブ・ライフ(QOL)を改善するアプローチである」とされる。

WHO 2002年

その方の苦痛を知るために

身体的苦痛

疼痛(体動時、膝部)
全身倦怠感

精神的苦痛

怒り
不安

経済的に厳しい
失業

社会的苦痛

この状況でなんで生きている意味があるのか

スピリチュアルペイン

生きることを考える

読書の意味は

- 誰もが歩んだ老い、病、死への道のりを追体験できる
- 死を克服しようとしてきた人類の苦悩と歩みを知ることができる
- 様々な生き方を認めることができる

極意は...

- 傾聴。
- それだけ。