

第9回 日本読書療法学会勉強会

「依存症と読書療法」

ゲスト講師：磯村毅先生

日本読書療法学会会長 寺田 真理子
2012年10月21日(日) 14:00～16:00

日本読書療法学会

The Japanese Bibliotherapy Association
La Asociación Japonesa de Biblioterapéutica



本日のスケジュール

14:00～15:00 磯村毅先生のご講義
(60分、質疑応答あり)
依存のメカニズムと脱依存について、
各種の事例を通してご説明いただきます。

15:00～16:00 磯村毅先生と寺田真理子との対談
(60分、質疑応答あり)
依存症への読書療法の適用可能性
について対談形式で考えていきます。
依存症についての理解を深めるための
参考書籍もあわせてご紹介していきます。

磯村毅先生によるご講義

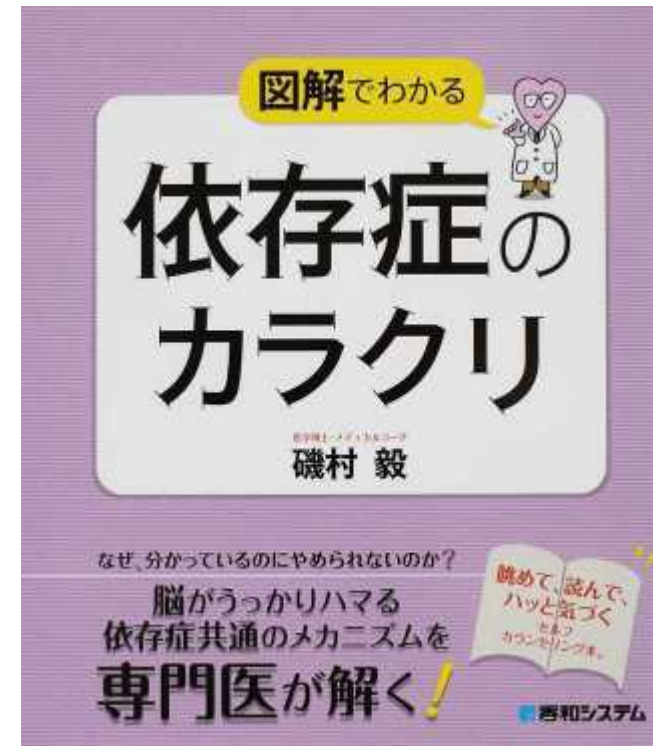
磯村毅先生プロフィール

名古屋大学医学部卒、同大大学院卒後、テキサス大学医学部研究員として癌と老化の遺伝子研究に従事。研究は頓挫し、失意のうちに帰国。名鉄病院にて呼吸器科医として再スタートをきる。そこで出会った村手部長の指導のもと、禁煙支援に取り組み、子どものための禁煙外来を開設した。河合塾との「禁煙で合格率アップ」の取り組みを通じ、「リセット禁煙」を開発。現在は、トヨタ記念病院禁煙外来、熱田クリニック思春期外来・思春期禁煙外来、トヨタ自動車診療所医師を兼務するかたわら、リセット禁煙研究会・予防医療研究所代表、子供からタバコから守る会・愛知世話人、ゆるーい思春期ネットワーク代表

参考書籍一覧



二重洗脳 依存症の謎を解く
(東洋経済新報社)



図解でわかる依存症のカラクリ
(秀和システム)

参考書籍一覧



リセット禁煙のすすめ タバコの迷路
から脱出し、自由の鐘を鳴らそう!

(東京六法出版)



リセット禁煙プラクティスマニュアル
(東京六法出版)

2012/10/21

日本読書療法学会
<http://www.bibliotherapy.jp/>

5

参考書籍一覧



リセット! タバコ無用のパラダイス
(幻冬舎)



脳内ドーパミンが決め手
「禁煙脳」のつくり方
(青春出版社)

参考書籍一覧



**Breaking Addictions With
Biblio/Poetry Therapy**

Elliott, M.d. Perlin

AuthorHouse

詩療法を用いた脱依存の試み

日本読書療法学会主催 第1回講演会

清川妙先生「私を支えた読書体験」
2012年12月23日(日)14:00～15:30
ホテル西洋銀座サロン・ラ・ロンド



清川 妙先生

1921年山口県生まれ。奈良女高師(現奈良女子大学)文科卒。教職を経たのち文筆活動に入る。古典評論、生き方エッセイ、手紙の書き方など、多方面にわたる執筆や講演会で幅広く活躍している。九十歳を超えて前向きに生き、ひたむきに学ぶ姿は、多くの読者に勇気を与えている。

著書に『万葉集花語り』『うつくしきもの枕草子』『八十四歳。英語、イギリス、ひとり旅』(以上、小学館)、万葉恋歌(主婦の友社)、『ほほ笑みのある暮らし』『万葉集の恋うた』(以上、中経の文庫)、『妙ちゃんが行く!』(すばる舎)、『おてんば八十八歳。喜び上手の生きかたノート』(海竜社)、『今日から自分磨き』(清流出版)、『兼好さんの遺言』(小学館)など多数。

お申し込み方法は近日中にホームページでご案内します

2012/10/21

日本読書療法学会
<http://www.bibliotherapy.jp/>

今後の日本読書療法学会勉強会

- 脳科学と読書療法
- 読書療法と矯正教育
- 薬物療法から読書療法へ
- イギリスでのビブリオセラピスト養成の現状

上記のテーマを検討中です。他にもご関心のあるテーマがございましたらお知らせください。

開催は2013年2月以降を予定しております。

ご参加ありがとうございました！

